

PirtsFest₂₀₂₆

• ķermena, gara un dvēseles labsajūtai •

24. jūlijs, PIEKTDIENA

SVĒTKU TAKA / UGUNS PĻAVA

- 16:00** ATKLĀŠANA. Satikšanās aplis.
- 17:00** SHC Theme & peeling presentations – Ivan Hudik 🇧🇪, Signe Ansviesule 🇲🇩
- 18:00** 🍂 Spēka kronis – vainagu pišana ar dziesmu apli / Māra Tīmane un Linda Miščenkova
- 20:00** UGUNS NAKTS NOSKAŅU KONCERTS "Sirds balsis un spēka dziesmas" / Erna Daugaviete
- 21:00** Uguns rituāls "Uguns zieds" / Ilga Šteinerte un folkloras kopa "Upe"

PIRTS SARUNU TAKA

- 17:00** 🍂 Elpas gars / Vilnis Lejnieks

PIRTS BŪVES TAKA

- 17:00** Ķermena sakrālā ģeometrija / Jānis Kaļāns

GARŠU TAKA

- 17:00** 🍂 Augu spēks sievietes auglībai / Inese Mekša

DZĪVOTPRIEKA TAKA

- 17:00** 🍂 Attiecību pirts / Kristīne Sīle

TIRGUS TAKA

- 17:00** Šūnu simfonija – harmonija caur ēterisko eļļu pieskārienu / Melānija Pušpure

PUZZLE PIRTS

- 18:00** SHC Herbal ritual "International Space Station – Creating Atmosphere" / Frederik Vilms-Jamsa 🇧🇪
- 19:00** SHC Herbal ritual "Heart of the Bakery" / Ksenia Komarov 🇷🇺
- 20:00** Smoke & fan aufguss / David Kraus 🇨🇪
- 22:00** Vakarešana pie ugunskura / Kopā ar PirtsRaganām

LWD PIRTS

- 18:00** SHC Peeling procedure "Keep Calm, Slow Down – Feel the Divine Power of Herbs" / Signe Ansviesule 🇲🇩
- 19:00** SHC Peeling procedure "Vīru Raba" (Vīru Bog) / Ivan Hudik 🇧🇪
- 20:00** Wardruna herbal show / Michal Preuchuli 🇨🇪

AUGU TAKA

- 17:00** 🍂 Mičiganas indiāņu pirts rituāls / Līga Reitere

LABJŪTES TAKA

- 17:00** Būšana dabā kā pašizdziedināšanās prakse / Anna Riekstiņa

ROTAĻU TAKA

- 17:00** Dabas gleznas sejās. Sejiņu apgleznošana / Nadīna Lauriņa

PirtsFest²⁰²⁶

• ķermena, gara un dvēseles labsajūtai •

25. jūlijs, SESTDIENA

SVETKU TAKA / UGUNŠ PLAVA

7:30	Apzinātības prakse savam mieram (mindfulness) / Igors Stepanovs
9:00	SHC Theme & peeling presentations – Līva Igovena  , Marius Mikalauskas  , Ksenia Komarov  , Frederik Vilms-Jamsa  , Elizabete Libiete 
10:00	 Pirts terapijas zinātniskais pamatojums / Juris Batņa
12:00	Vilņveida ģenētika un frekvenču terapija / Iveta Kalniņa
14:00	 Pirts tradīcija: no senču gudrības līdz mūsdienu cilvēka veselumam / Aija Stepanova un Dace Purvinska
16:00	Jauno pirtnieku konkurss NĀKOTNES PIRTNIEKS 2026
18:00	KARĻA RUDRAS Koncerts
20:00	Svetku vakars. Apbalvošana.
21:00	Lustīga zaļumballe kopā ar grupu "4KW"

PIRTS SARUNU TELPA

7:30	Dzestrā ūdens elpa / Vilnis Lejnicks
10:00	 Riskī pirts dziedinošajās procesos / Ingūna Klauzīņa
12:00	 Augu enerģētika pirtsslotās / Aigars Sondors
14:00	 Pirts kā instruments veselībai un veselumam / Ivīta Pičukane
16:00	 Parejas pirti / Olīta Puriņa
18:00	Sports un pirts / Anna Rungovska
19:00	 Kludziņas un pirtsslotas / Antanas Bagdonas LT

LABJŪTES TAKA

7:30	Rita Pēdu Rīts / Irīta Dorbe
10:00	Dzīvo šeit un tagad ar prieku / Visvaldis Bebrīšs
12:00	 Pirtiņas / Aelīta Vīde Batņa
14:00	Veselība matu galos / Dace Lagzdīņa
16:00	Kusties brīvs / Anīta Elksne
18:00	Homeopātijas minimums katram / Inese Mālniece

TIRGUS TAKA

10:00	Auduma autiņbiksītes: ieguvumi mazulim un ģimenei / Elīna Sila
11:00	Tradicionālas amatniecības prasmes kā nemateriālais kultūras mantojums / Sanīta Behmane Baibakova
12:00	Ēteriskās eļļas Tavai enerģētiskajai aizsardzībai / Dīana Černe
13:00	Spiniols – kā saules pielietā priežu mežā / Uldis Millers
14:00	Veselības koncepti / Lauma Akere Kaļāne
15:00	Čampi galvas masaža ar augstas kvalitātes ēteriskām eļļām / Indra Šīmanoviča
16:00	Dzintars / Ivars Vāllers
17:00	Ādas deserti bez kalorijām / Anna Baltā
18:00	Eko prints ar augiem / Nora Pričina *5eur par materiāliem

PUZZLE PIRTS

10:00	SHC Herbal ritual "Intuition" / Elizabete Libiete 
11:00	SHC Herbal ritual "Keep Calm, Slow Down – Feel the Divine Power of Herbs" / Signe Ansviesule 
12:00	SHC Herbal ritual "The Sun" / Līva Igovena 
13:00	 Kā rodas labs pirts pieriens? / Jānis Pavlovičs
14:00	SHC Herbal ritual "Vīru Raba" (Vīru Bog) / Ivan Hudik 
15:00	SHC Herbal ritual "The Last Letter" / Marius Mikalauskas 
16:00	Baltic herbal – Nature's Green Aromas / Vladas Jokubauskas 
17:00	 Roze. Pieņemšana / Arita Vitoliņa
18:00	 Zaļo pērienu burvība / Saules slotas
19:00	Lappalainen pirts sajūta / Love Lappalainen 
21:00	Japanese Tea Master / David Kraus 
22:00	Vakarešana pie ugunsкура (ar pikniku) / Kopā ar PirtsRaganām

AUGU TAKA

10:00	 Augu pasaules stāsti / Anna Grāse
12:00	 Apse, kārkls, vitols pirtsslotās / Līga Ļaksa
14:00	 Ārstniecības augu un cilvēku sinerģija / Ilze Ģermane un Anīta Kundziņa
16:00	 Šķēršļu izgaismošana ar augu palīdzību / Solvīta Kūna
18:00	Skrubis pirti un vannas istabā / Anīta Kundziņa

DZĪVOTPRIEKA TAKA

10:00	Permakultūra zaļajai dzīvošanai / Behmaņu ģimene un Greg Ints (Austrija)
12:00	Savas dzīves autors / Inese Prišjolkova
14:00	Smieklu joga un atteikšanās no enerģijas zagļiem / Artūrs Laimīgais un Sandijs Krastiņš
16:00	 Nervu sistēmas regulēšana ar balsi. Ceļš uz veselumu / Dana Indāne
18:00	Kustība kā sava auguma sajūšanas veids / Ilona Līona

LWD PIRTS

10:00	SHC Peeling procedure "The Sun" / Līva Igovena 
11:00	SHC Peeling procedure "The Last Letter" / Marius Mikalauskas 
12:00	SHC Peeling procedure "Heart of the Bakery" / Ksenia Komarov 
13:00	 Hidrolāti – dabas speks labsajūtai / Gundega Rugāja
14:00	SHC Peeling procedure "International Space Station – Creating Atmosphere" / Frederik Vilms-Jamsa 
15:00	SHC Peeling procedure "Intuition" / Elizabete Libiete 
16:00	Relaxing Lithuanian sauna session with plants and sound / Audra Staskevičienė 
17:00	 Elpa pirti / Vilnis Lejnicks
18:00	Pirts stāsti PaSaulci – PirtsRaGanas
19:00	Skaņas intensitāte pirti / Olīta un Valters Puriņi
21:00	Touch of Czech Herbal style / Michal Preuchl 

PIRTS BŪVES TAKA

10:00	Pirts novietojums un aderes / Maris Zvaunis
12:00	Saruna par pirts akmeņiem un pirti / Pēteris Donga
14:00	Skursteņu "veselība" – drošas atpūtas pamats / Gatis Matisons
16:00	Pirts būvniecības pamati / Miervaldis Kaļāns
18:00	Pirts lāvas / Nauris Mālnieks

GARŠU TAKA

10:00	Mikrobioma triki / Ieva Króle
12:00	Dzīves garšu meklējot: no bērības atmiņām līdz šodienas šķīvīem / Rūta Beirote
14:00	Kā nejaukt ķermeņa fizioloģiskos signālus ar "ezoteriskiem" skaidrojumiem / Agnese Muizniece
16:00	Ūdens izvēles māksla / Dans Volevāhs
18:00	Maizes cepšana – vienkārši vai sarežģīti? / Santa Rubene

ROTAĻU TAKA

10:00	būvējam Zaķiņu pirtiņu. Aktivitāte bērniem kopā ar vecākiem. (Jekimovu ģimene)
12:00	Pirtsslotiņu gatavošana kopā ar vecākiem / Dace Purvinska
14:00	Iemēģinām Zaķiņu pirtiņu. Pirts Fejas Spa rituals / Paulu Jekimovu
16:00	Kajbumba (Nadīna Lauriņa)
18:00	Ziedu aproču veidošana (Nadīna Lauriņa)

PirtsFest₂₀₂₆

• ķermena, gara un dvēseles labsajūtai •

27. jūlijs, SVĒTDIENA

SVĒTKU TAKA / UGUNS PĻAVA

7:30	Apzinātības prakse savam mieram (mindfulness) / Igors Stepanovs
10:00	Dziesmu pirts / Linda Miščenkova
11:00	 Dabas aromātu ceļojums cilvēka dabā (ar pārgājienu mežā) / Ivita Pičukane
12:00	 Kas rada labu pirts vidi? / Jānis Pavlovičs
14:00	 Pirtnieki – guru: mīts vai patiesība? / Olita Puriņa
15:30	Pirtsziņu suminašana. Pateicības.
16:00	Ģitāras virtuozs Mārča Auziņa koncerts "SOLO"
17:00	NOSLEGUMS. Atvaidīšanas aplis.

DZĪVOTPRIEKA TAKA

10:00	 Satiekot 4 elementus sevi – uguni, ūdeni, zemi un gaisu / Ilga Šteinerte/
12:00	Rūpes par cilvēka dvēseli: Cilvēka dabas kritērijs un tās 15 raksturojumi" / Dr., asoc.prof. Ņina Linde
14:00	Kā palikt veseluma attiecības ar pasauli / Edite Daņiļina

PUZZLE PIRTS

10:00	Pirts stāsti PaSaulēi – PirtsRaGanas
12:00	 Pašpēriens – kā pašam nopērties pirti / Saules slotas
14:00	Pirts ietekme uz miega kvalitāti / Raivis Lucijanovs un Miervaldis Kaļāns

PIRTS BŪVES TAKA

10:00	 Pirts būves ABC / Nauris Mālnieks
12:00	 Tirība pirti un organisma / Romualds Lamsters
14:00	 Kā uz cilvēku iedarbojas formas ģeometrija / Jānis Kononovs

GARŠU TAKA

10:00	Sulu kūres veselībai / Dina Līgotne
12:00	Gavēnis / Dace Dardzane
14:00	Lavanda virtuvē / Edīte Bēvalde

PIRTS SARUNU TELPA

7:30	Dzestrā ūdens elpa / Vilnis Lejnieks
10:00	Cilvēka biolauks, ta būtība / Miervaldis Kaļāns
12:00	 Laba pirts sākas ar veselu pirtnieku / Inese Vasiļevska
14:00	Sausa ķermeņa birstešana / Laila Sejāne

LABJŪTES TAKA

7:30	Rita Pedu Rīts / Irita Dorbe
10:00	Kā apzināti nosargāt un uzkrāt enerģiju / Solvita Kūna
12:00	Dabiskas redzes atjaunošana un palmings / Sigita Vaivade
14:00	Meditācija mieram / Aija un Gatis Valdheimi

ROTAĻU TAKA

10:00	Rīta rosme "Sveiciens saulei – sakam kurināt pirti" (Nadīna Lauriņa un Jekimovu ģimene)
12:00	Dabas gleznas sejās. Sejiņu apgleznošana (Nadīna Lauriņa)
14:00	Skroderdancis (Nadīna Lauriņa)

LWD PIRTS

10:00	 Pirts pasaka "Vecā baļķa atmiņas" / Ingūna Klaudziņa
12:00	 Kalmes meditācija / Māra Tīmane
14:00	Elpa pirti / Vilnis Lejnieks

AUGU TAKA

10:00	 Pirtsslotu darbnīca / Māris Kupčs
12:00	Kļavu cepures un pirtsslotas / Līga Kundziņa
14:00	 Tirība ķermenī un prātā kopā ar augiem / Ilze Odzieša

TIRGUS TAKA

10:00	Raindrop ēteriska pieskariena tehnikas integrēšana ģimenē / Inese Strazdiņa-Maksimova
12:00	Pats sev alkīmiķis – saruna AR ēteriskām eļļām / Zane Kalniņa