



## SAUNA HERBAL CUP®

BALTIC 2026



### Kas tas ir

Sauna Herbal Cup Baltic 2026 ir starptautiska pirts un saunas meistarību konkurence, kurā piedalās dalībnieki no Latvijas, Lietuvas un Igaunijas, demonstrējot savas prasmes rituālu veidošanā ar augiem, siltumu un dabas elementiem.

### Koncepcija

Konkurss balstās uz ideju par dabas atgriešanu pirtī, kur galvenā loma ir ārstniecības augiem, slotām, augu uzlējumiem, aromātiem un dūmiem, kas kopā ar siltumu un atmosfēru veido vienotu pieredzi. Katrs meistars veido savu individuālu rituālu, kur svarīga ir ne tikai tehnika, bet arī sajūta, stāsts un enerģija, ko viņš nodod apmeklētājiem.

### Pieredze skatītājiem

Apmeklētājiem šis pasākums sniedz iespēju vērot dažādu valstu pirts tradīcijas vienuviet, sajūst augu un siltuma terapijas iedarbību un iepazīt pirts kultūru dziļākā līmenī. Tā ir arī iespēja mācīties no pieredzējušiem meistariem un redzēt, kā pirts rituāls kļūst par dzīvu, radošu procesu.

### Mērķis

Mērķis ir attīstīt pirts kultūru Baltijā, veicināt dabas un cilvēka harmonijas izpratni, dot platformu profesionāliem pirts meistariem un radīt vidi starptautiskai pieredzes apmaiņai.